

## 入会のお誘い

IBD（潰瘍性大腸炎、クローン病）やIBS（過敏性腸症候群）の患者数は全国的にも右肩上がりが増えており、長崎県内のIBD患者数は約2,500人ともいわれています。

長崎県は離島を抱え、同病者間の交流が難しい事情がある一方、発症して間もない患者さんをサポートする同病者団体がありませんでした。

「困っている同病者の支えになりたい」。潰瘍性大腸炎を発症した15歳当時の自分を思い返し、2019年3月にユアジールを設立しました。

設立して間もない患者会ではありますが、おひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

会長 五十嵐総一

ジール(ZEAL)とは「熱意」や「努力」という意味です。外からは見ることができない痛みに耐えているIBD患者の思いを結集させたい……その思いから「ユアジール」と名付けました

## 入会方法

入会をご希望の方は下記QRコードから申込書をダウンロードし、ご記入の上、事務局までご提出ください。

入会金

無料

年会費

2,500円  
(10月～翌9月)

入会申込書の  
ダウンロード



また、賛助会員様も募集しております。皆様のご支援・ご協力のほど、よろしく申し上げます。

賛助会員

5,000円  
/1口

お振込み先

●ゆうちょ銀行から  
記号 17610  
番号 29734051  
名前 ながさきイビデー  
トモカイゾール

●ゆうちょ銀行以外から  
店名 七六八(ナナロクハチ)  
店番 768  
預金種目 普通預金  
口座番号 2973405

## お問い合わせ先

長崎県難病相談・支援センター  
✉ info@nagasaki-nanbyou.gr.jp  
☎ 095-846-8620

長崎IBD友の会 ユアジール



## 入会のご案内



当会は、長崎県内で活動する、IBD（潰瘍性大腸炎、クローン病）、IBS（過敏性腸症候群）の患者会です。

同じ立場の者同士で気軽に話し合えるグループ活動を行っています。おひとりで抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談ください。

## ユアジールの目的

- 発症して間もない当事者の方や、そのご家族をフォローすること
- 医療サービス情報や病気に対する知識を必要とする方に適切な情報が提供されるよう、同病者間でサポートすること
- 病気の理解を広げるため普及啓蒙を図りつつ、病気をもつ当事者のQOL (Quality Of Life: 生活の質) 向上を目指し、会員間の親睦を深めること

## IBD・IBSとは

IBDとIBSはどちらも腹痛や下痢を繰り返す、若年層が発症しやすい病気です。  
IBDは国が指定する「難病」で全国に約25万人の患者がいるといわれています。

### IBD (Inflammatory Bowel Diseases: 炎症性腸疾患)

- 一般的に潰瘍性大腸炎、クローン病の総称を指す
- 激しい腹痛や下血を繰り返し、症状が重い場合は大腸全摘出や小腸の一部を切除することも
- 特効薬はなく、詳しい発症原因は不明

### IBS (Irritable Bowel Syndrome: 過敏性腸症候群)

- IBDと異なり、内視鏡による検査では異常が認められないが、長期間激しい腹痛などに悩まされる患者が多い

## 活動内容



●管理栄養士の食事指導講座



●個別相談会



●医療従事者への講演

## 会員コメント

患者会に入る前までは病院の先生にしか病気のことを相談できなかったけど、患者会に入って、同病者と気持ちをかち合い、たくさん話をすることができました。みなさんの周りにIBDに悩んでいる方がいましたらユアジールを是非ご紹介ください。

20代男性 クローン病当事者

当事者、またはそのご家族だけで悩まず、不安がらず、患者会に参加してもらっているんな不安や悩みを話してもらい、痛みを少しでも和らげてもらいたいです。

10代潰瘍性大腸炎のお子さんを持つ女性

うちはまだ寛解期を迎えていないので、治療法を含め色々模索中です。そんな中でユアジールは支えになっています。その発信された情報を力にして頑張ります。

10代クローン病のお子さんを持つ女性

お腹も心も痛くなる病気だから、助けてって言いにくいですがね。仲間になりませんか、ユアジールの。一緒にお話しやLINEしましょう！何か手助けできることがあるかもしれません。

40代女性 過敏性腸症候群当事者

- 交流会(主に長崎市、佐世保市)
- 専門医による医療講演会
- 広報誌「こんちえと」配布
- 病気の理解を広げる活動 など

## 活動詳細はこちら

ユアジールはネットでも情報を発信します。  
是非ご覧ください。



当会の活動紹介を  
YouTubeに公開



ユアジール  
ホームページ



インスタグラム